

REHABILITACIÓN FÍSICA

La rehabilitación física forma parte de la última etapa en la atención de enfermedades o lesiones. Se encarga de sanar y recuperar todas las capacidades motrices del individuo mediante procedimientos a nivel general y continuo. Estas actividades serán ejecutadas y supervisadas por un fisioterapeuta o un médico en rehabilitación física, así mismo podrá ser acompañada de otros profesionales de la salud para analizar y diseñar un plan de tratamiento que cumpla con todas las expectativas del paciente.

OBJETIVO

Reintegrar al paciente a sus actividades rutinarias y pueda ser autónomo. Promover y alcanzar niveles deseados de independencia y las habilidades físicas del paciente.

BENEFICIOS



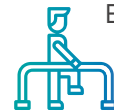
Mejora en lo posible la movilidad y funcionamiento del cuerpo.



Promueve una vida autónoma.



Contribuye a la integración social.



Es un tratamiento no invasivo.



Corrige las deformidades.



Previene y controla el deterioro físico.



Ayuda a mantener en buenas condiciones las articulaciones.



Mejora la calidad de vida.



Mejoramiento de equilibrio y fuerza.



Disminuye la inflamación de los tejidos.



Promueve una cicatrización óptima.

ACTIVIDADES

Valoración integral al paciente.

Identificar las deficiencias a nivel osteoarticular para buscar fracturas, luxaciones, descalcificaciones, alteraciones del movimiento, entre otras condiciones.

Establecer los objetivos para elaborar un plan de tratamiento y de prevención de otras complicaciones.

Examinar si el paciente necesita ayuda técnica, por ejemplo, de una silla de ruedas o de muletas

Seguimiento de la evolución clínica para evaluar el progreso, modificar los objetivos y tratar problemas que surjan.

Describir y evaluar posibles secuelas y limitaciones motrices para establecer vías de máxima autonomía, posterior a la rehabilitación.