

NUTRICIÓN

En la actualidad los malos hábitos alimenticios se ha vuelto una gran amenaza para la salud ya que de ella derivan varias enfermedades, como la hipertensión, la diabetes, enfermedades cardiovasculares, el sobrepeso, la obesidad, entre otras. Nuestro servicio de nutrición cuenta con profesionales capacitados para proporcionar a nuestros pacientes atención personalizada según los requerimientos y los objetivos de cada uno de ellos. Implementando planes de alimentación para promover hábitos saludables de alimentación y mantener un estilo de vida saludable.

OBJETIVO

Nuestro objetivo es promover el bienestar, la preservación de la salud y la prevención de enfermedades crónicas derivadas de una mala alimentación, a través planes y programas de alimentación, para llevar a cabo una correcta alimentación o una dieta saludable, ajustando las porciones adecuadas de cada alimento de acuerdo a los requerimientos de cada individuo.

BENEFICIOS



Reducir el riesgo de padecer enfermedades asociadas a una mala alimentación.



Disminuir la progresión de las enfermedades crónicas degenerativas (hipertensión, diabetes, obesidad, etc.)



Mantener un cuerpo sano y equilibrado.



Llevar una alimentación balanceada.

ACTIVIDADES

Evaluación del estado nutricional del paciente mediante diversas herramientas como cuestionarios y exámenes de laboratorio.

Elaboración, implementación y supervisión del plan de alimentación de acuerdo a las necesidades y objetivos de cada paciente.

Llevar un control de la evolución de los pacientes.

