

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

La salud mental es tan importante como la salud física en cualquier etapa de nuestra vida, ya que afecta la manera en que pensamos, sentimos, tomamos decisiones y como nos relacionamos con los demás. Los eventos traumáticos de la infancia, violencia familiar, problemas de pareja, etc., pueden dar lugar a muchos trastornos mentales. Nuestro servicio de atención psicológica ayudara al paciente a poner en practica formas eficaces de solucionar, afrontar, manejar, superar y prevenir problemas psicológicos, situaciones problemáticas y dificultades que afecten la salud mental. Mediante métodos y estrategias personalizadas de acuerdo a la necesidad o condición de cada paciente.

OBJETIVO

Favorecer el desarrollo de habilidades intrínsecas de cada individuo, dotándola de nuevos recursos personales o acrecentar los que ya posee, para que al concluir las sesiones el individuo sea autónomo e independiente, para gestionar y solucionar las dificultades que surjan y le ayuden a mejorar su calidad de vida y bienestar psicológico en las distintas áreas de su vida (personal, de pareja, familiar, laboral, social).

BENEFICIOS



Adquirir nuevas herramientas para manejar los conflictos.



Bienestar y manejo emocional.



Promueve el autoconocimiento.



Discreción y confidencialidad con el paciente.



Mejora las habilidades sociales.

ACTIVIDADES

Evaluación inicial para identificar las áreas afectadas.

Determinar el diagnostico.

Establecer junto con el paciente los objetivos terapéuticos y las estrategias y/o tratamientos necesarios a implementar, de acuerdo a los requerimientos de cada paciente.

Seguimiento posterior a la terapia para evaluar que el paciente mantenga la salud mental.

Atención en la etapa infantil y adolescencia.

Atención psicológica individual.

Terapia de pareja.

Terapia grupal o familiar.